

# SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne  
Haute Tarentaise

## Programme du 07 au 12 Février 2021

### DIMANCHE 07 FEVRIER 2021

**Sortie Initiation** La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Matériel inclus à récupérer auprès de nos magasins partenaires : Olympic Sport, Colette Sport, la Trace. 14h30-16h30  
16.50 €

### LUNDI 08 FEVRIER 2021

**Marche Nordique** Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. 9h30-11h30  
20 €

**Initiation +** Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette. 9h30-12h  
23 €

**Sortie Bouquetin/Chamois** Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en covoiturage. 13h30-17h  
36 €

**Descente Roches Noires** Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. 14h30-17h  
27 € + Forfait

**Initiation Nocturne** Circuit en forêt et arrivée spectaculaire. 18h- 19h30  
23 €

### MARDI 09 FEVRIER 2021

**Raquette apéro** Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux. 10h-11h30  
23 €

**Balade des Crêtes** Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous. 13h-16h30  
31 € + Forfait

**Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

**Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

# SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne  
Haute Tarentaise

## MERCREDI 10 FEVRIER 2021

<b>Vallon de Mercuel</b> Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages. Marcheurs ou sportifs. Parcours de 11km. Départ du Centre Station.	8h30-14h30 47 €
<b>Descente Chatelard</b> Une belle descente à la découverte du hameau du Chatelard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette.	10h-13h 31 €
<b>Stage Construction Igloo Spécial enfants (7/12 ans)</b> : petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert.	14h15-17h 27 €

## JEUDI 11 FEVRIER 2021

<b>Sortie journée - La Grande Sassièrè</b> Sur les traces des chamois et des bouquetins. Observation de la faune dans le PNV. Grands espaces, paysages et panorama. Covoiturage.	9h30-17h 47 €
<b>Sortie tonique</b> Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux.	9h30-13h 36 €
<b>Les dessous de la Rosière</b> Les charmes de la Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige.	14h-16h30 27 €
<b>Soirée Fondue en Igloo</b> Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée sous vos yeux. <b>Départ du pôle d'échange bus</b>	19h-22h 54 €

## VENDREDI 12 FEVRIER 2021

<b>Raquettes biathlon</b> L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	9h-12h 33 €
<b>La grande descente</b> Toutes les sensations d'une grande descente en forêt. Observation des traces d'animaux : cerfs et biches se laisseront peut-être observer. Remontée en télésiège.	10h-15h 36 € + Forfait

**Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

**Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

*Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.  
Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 81 26*